

Noti Guanentá



Edición No. 9 de 2023

PERIÓDICO EMPRESARIAL



Septiembre 2023

CONTENIDO

Fondeguanenta..... (pag 2)
Información de interés.....(pag 3)
Menciones especiales.....(pag 4,5,6,7)
Cumpleaños..... (pag 8)

VALOR DEL MES

Honestidad

Decimos la verdad sobre nuestro desempeño. Actuamos de forma ética, somos honrados, leales y fieles a nuestros principios



FONDEGUANENTA



FONDEGUANENTA Información de interes

Informamos a todos los asociados a FONDEGUANENTA que:



Del 1 al 20 de septiembre de 2023 se iniciarán las inscripciones para la celebración del día del niño así:

- Solo Hijos de asociados (No nietos ni sobrinos)
- Edad de 1 a 10 años
- Inscripción de lunes a viernes de 7:am a 11:am y de 2:pm a 5:pm SOLO POR WHATSHAP a las líneas autorizadas 3215011415 o 3182184775.

Recordamos Nuestras Alianzas Comerciales con grandes Precios y Descuentos Especiales.

Salud Oral
Salud Visual
Artículos Deportivos
Ropa para Bebes, Niños y Niñas
Gimnasio
Electrodomésticos
Medicina Prepagada

Soat y Tecnicomencanica
Renovación de Licencias
Cursos de Conducción
Compra de Celulares
Bonos de Mercado
Bonos de Gasolina
Bicicletas

INFORMACIÓN DE INTERES

POR UN SEPTIEMBRE CON: MÁS AMISTAD, MENOS ALCOHOL

Es entendible que las fiestas son ocasiones ideales para compartir y festejar con alcohol, sin embargo, te dejamos esta información para que este consumo no se te vuelva excesivo:



Evita las bebidas alcohólicas en mujeres embarazadas y en personas que tienen problemas de salud que podrían empeorar con el alcohol.

Evita manejar vehículos: Con un consumo excesivo puede generar choques vehiculares.

El consumo en exceso puede generar situaciones de violencia.

Recuerda que el consumo elevado de alcohol puede generar problemas en la presión arterial, enfermedades del hígado, y otros problemas digestivos.

Entre más alcohol consumes, más genera problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad.

Con el tiempo, el consumo excesivo de alcohol puede causar enfermedades crónicas y afectaciones en el desempeño en tu trabajo.

INFORMACIÓN DE INTERES

MES DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

UNIENDO FUERZAS PARA LA ESPERANZA

El Mes de la Prevención del Suicidio se celebra en septiembre en todo el mundo. Su objetivo es aumentar la conciencia sobre la importancia de prevenir el suicidio y ofrecer apoyo a quienes lo necesitan.

DATOS IMPACTANTES:

- MAS DE 800.000 PERSONAS MUEREN POR SUICIDIO CADA AÑO EN TODO EL MUNDO
- EL SUICIDIO ES LA SEGUNDA CAUSA PRINCIPAL DE MUERTE ENTRE JOVENES DE 15 A 29 AÑOS
- POR CADA SUICIDIO, HAY MUCHAS MAS TENTATIVAS NO MORTALES

FACTORES DE RIESGO

- HISTORIA DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.
- EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS O ABUSO
- AISLAMIENTO SOCIAL Y FALTA DE APOYO
- ACCESO A MEDIOS LETALES

SEÑALES DE ALERTA

- CAMBIOS DRÁSTICOS EN EL COMPORTAMIENTO
- HABLAR SOBRE QUERER MORIR O SENTIRSE ATRAPADO
- AISLAMIENTO SOCIAL
- REGALAR POSESIONES PERSONALES

PREVENCIÓN Y APOYO

- FOMENTAR LA APERTURA SOBRE LA SALUD MENTAL
- BUSCAR AYUDA PROFESIONAL
- CONECTAR A PERSONAS CON RECURSOS DE APOYO
- PROMOVER LA RESILIENCIA Y LA AUTOESTIMA

MITOS COMUNES

- "HABLAR SOBRE SUICIDIO PUEDE EMPEORAR LAS COSAS" FALSO. HABLAR ES EL PRIMER PASO PARA OBTENER AYUDA
- "SOLO LAS PERSONAS CON PROBLEAS MENTALES INTENTNA SUICIDARSE" FALSO. CUALQUIERA PUEDE ESTAR EN RIESGO
- "EL SUICIDIO NO PUEDE PREVENIRSE" FALSO. LA PREVENCIÓN ES POSIBLE CON APOYO ADECUADO

COMPROMISO

- COMPROMÉTAMONOS A ESCUCHAR Y APOYAR A QUIENES LUCHAN CONTRA EL SUICIDIO
- PROMOVAMON LA PREVENCIÓN Y LA SALUD MENTAL DURANTE TODO EL AÑO



MENCIONES ESPECIALES

★ ★ ★ **Felicidades!** ★ ★ ★

Reconocimientos de el mes de agosto



Ferney Cifuentes
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Monticelo



Jesus Bandera
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Monticelo



Fabian Hernandez
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Monticelo



Jonathan Quintero
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Monticelo



Carlos Suarez
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Monticelo



Alvaro Alvarez
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Monticelo



Fernando Ayala
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Gaira



Michael Alfonso
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Gaira



Geferson Almeyda
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Gaira



Royer Delgado
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Gaira



John Cuesta
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Gaira



Diego Arenas
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Gaira



Andelfo Santos
Excelencia en la prestación del servicio
Conjunto Residencial Gaira



Eduin Rueda
Buen Servicio al Cliente
Conjunto Residencial Sierra Real



Omar Meza
Buen Servicio al Cliente
Conjunto Residencial Sierra Real



Diana Gomez
Buen Servicio al Cliente
Conjunto Residencial Sierra Real



MENCIONES ESPECIALES



Andres Castro
Excelencia en la Prestación del servicio
Conjunto Residencial Entreparkes

Reconocimientos especiales

10 años durante agosto



Reconocimientos especiales

15 años durante agosto



FELICITACIONES DE CUMPLEAÑOS

1. Mario Rueda, Edinson Suarez
2. Francisco Arias, Omar Delgado, Deyvis Gelviz, Oviel Guerrero, Rogsember Ortega, Fabio Pérez, José Remolina, Brayan Zambrano
3. Kevinn Báez, Arnoldo Cotes
4. Luis Carvajal, Jaider Castillo, Nelson Marín
5. José Giménez, Edgar Manrique, Luis Otero, Jair Ramos
6. Robert Ayala, José González, Sandra Moreno, Einer Rocha
7. Ermin Pérez, Miguel Ríos, Nelson Solano
8. Arnulfo Bárcenas, Nelson Guarguati, Yade Jimenez, Javier Jimenez, Jesús López, Efraín Rodríguez, Salustriano Sierra
9. Michael Cabarique, Mario Maldonado
10. Ricardo García
11. Luis Archila, Danilo Mejía, Yuly Rangel, Jua Vargas
12. Anderson Hernández, Nelson Pabón
13. Wilson Duran, William Nupia, Ulices Orozco, Brayan Páez, John Villamizar
14. Julio Fernández, Jesús Grimaldos, Carlos Roa
15. Edgar Correa, José Mendoza
16. Jorge Ayala, Ricardo Diaz, Miguel Lagos, Juan Serrano, Reynaldo Tasco
17. Nerio Chamorro, Dany García, Juan González, Néstor Jaimes, Angelmiro Parra, Daniel Ramírez, Juan Rangel, Yorleida Rodríguez, Sergio Suarez
18. Daniel Florez, Dydier Gafaro, Freiner Meza
19. Juan Benavidez, Arcenio Núñez, Jorge Páez, Serafín Portilla, Carlos Santana, Rosalba Tobo
20. Laura Arismendi, Jaime Jaimes, Dellys Pineda, Fray Sanabria, Gonzalo Sanchez
21. Oscar Delgado
22. Yohon Cárdenas, Camilo Dueñas, Edgar Gómez, Juan Leon, Duban Romero, Jheison Sanchez
23. Jesús Bandera, Alonso Bueno, Víctor Caballero, Rosa Caballero, Nelson Galeano, Carlos Jaimes
24. Cristian Araque, Elver Barajas, Fabio Esteban, Rafael Gamboa, José Rebelo, Jorge Villareal, Diego Villareal
25. Heriberto Camacho, José Duarte, Edgar Mateus, Sergio Ortiz, Rosenver Parra, José Rojas
26. Felipe Meses, Jhodin Prada, Orlando Rueda, Miguel Velazco
27. Jorge Correa, Willington Hernández, Andrea Rodríguez, Elisander Torres, Carlos Zarate
28. Arbey Gómez, Alberto Martinez, Virgilio Martinez, Ángel Rueda
29. Johan González, Miguel Jaimes, Jaime Pedraza, Víctor Rueda
30. Jorge De Alba, Edgar Diaz, Andrés Diaz, Sergio Duran, Luis Leon, Humberto Rivera, Luis Sarmiento.

